

Krankenhaustasche

Unterlagen, Utensilien und Zubehör für die Entbindung

Ab der 30. Schwangerschaftswoche ist es Zeit, sich über den Inhalt der Tasche für die Entbindung im Krankenhaus Gedanken zu machen. Spätestens vier Wochen vor dem errechneten Termin sollte sie vollständig sein.



Dokumente

- Krankenkassenkarte und Einweisungsschein der Frauenärztin/des Frauenarztes
- Mutterpass
- Personalausweis (oder Reisepass)
- Heiratsurkunde und Stammbuch (bei unverheirateten Paaren die Geburtsurkunden von Mutter und Vater)



Für den Kreißaal

- altes Nachthemd oder langes T-Shirt
- Hausschuhe oder Badelatschen
- Massageöl und Lieblings-CD
- Waschlappen, Deo
- Strickjacke, warme Socken, Haargummis
- Traubenzucker/Bonbons, Lippenbalsam
- Getränke und Knabbereien (auch für die Begleitperson)
- einen Fotoapparat
- wenn nötig: Aufbewahrungsbox für Kontaktlinsen und Zubehör, Brille



In Geburtsvorbereitungskursen und zum Tag der offenen Tür haben Sie in vielen Kliniken die Möglichkeit, vorab den Kreißaal und die Entbindungsstation zu besichtigen.



Nach der Geburt

- Hausschuhe und Badelatschen
- Bademantel
- Nachthemd oder Schlafanzug
(praktisch fürs Stillen: mit Knopfleiste)
- weite T-Shirts
- Strickjacke oder leichte
Sweatshirts
- 2 bis 3 Still-BHs *(zwei Nummern
größer)* und Stilleinlagen
- etwa 8 alte oder kochfeste Slips,
Socken
- 1 Paket weiche Monatsbinden
(keine Tampons!)
- Handtücher, Zahnbürste,
Waschzeug
- Ohrenstöpsel
(bei Mehrbettzimmern)
- bequeme Hosen



Für das Baby

- Baby-Sicherheitschale fürs Auto
- Kleidung (etwa Gr. 56) für die
Fahrt nach Hause
*(ein Hemdchen, ein Jäckchen, einen
Strampler, ein Baumwollmützchen,
eine Jacke, Söckchen)*
- für Winter-Babys den Schnee-
Anzug und eine warme Mütze
nicht vergessen
- eine Decke
(den Temperaturen angepasst)
- Windeln und Baumwolltücher



**Babykleidung sollte vor dem
ersten Tragen unbedingt
gewaschen werden.**



Viele Informationen und Ansprechpartner für Schwangere und Familien finden Sie auf dem Internetportal:
www.familienprofis-thueringen.de

Quellennachweise:

Vgl. Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA): Checkliste: Klinikoffen;

URL: <http://www.familienplanung.de/schwangerschaft/geburtsvorbereitung/klinikoffen/> (Stand: 19.01.2015)

Vgl. Vision Net AG, Redaktion familie.de: Ich packe meine Kliniktasche... und das muss mit;

URL: <http://www.familie.de/schwangerschaft/kliniktasche-packen-513093.html> (Stand: 19.01.2015)

Vgl. G + J Parenting Media GmbH, Redaktion Eltern.de: Das gehört in die Kliniktasche;

URL: <https://www.eltern.de/wundertuete/Familienportal/Eltern-Ratgeber/5295/Das-gehört-in-die-Kliniktasche.html> (Stand: 19.01.2015)