

Träger / Veranstalter	Angebot	Wann? Wo?
Betreuungsverein Kyffhäuserkreis e.V.	Tag der offenen Tür Interessierte können hier mehr über die rechtliche Betreuung von Menschen mit psychischen Erkrankungen oder Behinderungen erfahren. Informationen über Vorsorge oder der Wunsch ehrenamtlich tätig zu werden in diesem Feld, können hier mit den Mitarbeitern des Betreuungsvereins besprochen werden!	15.10.2024 Von 13 – 16 Uhr  Lohstraße 4 99706 Sondershausen  03632 - 758717
Lebensbrücke e.V. und Felicita – ambulante Hilfen GmbH	Beide Bündnispartner der PSAG gestalten im Rahmen des Seniorenaktionstages Informationsstände zu Angebots- und Unterstützungsstrukturen im Kyffhäuserkreis durch ihren Träger	15.10.2024 10 – 17 Uhr  Carl-Schröder-Saal Carl-Schröder-Str. 10 99706 Sondershausen
Diakonie Doppelpunkt e.V.	YOGA Durch das Erlernen und regelmäßige Durchführen von Meditation und Entspannungsübungen kann man seiner seelischen Gesundheit Vorschub leisten, depressiven Episoden vorbeugen und Angst oder Stress minimieren!	16.10.2024 18 Uhr  Teichmühlenweg 1a 99713 Ebeleben  Um telefonische Anmeldung wird gebeten: 036020 - 761107
Lebensbrücke e.V.	Tag der offenen Tür in der Lebensbrücke e.V. Mit Gesprächen und dem Präsentieren unserer Einrichtung wollen wir vermitteln, wie wichtig es ist, auf seine persönliche Gesundheit zu achten und Angebote zur Bewältigung von persönlichen Krisensituationen kennenzulernen und anzunehmen.	17.10.2024 9 – 14 Uhr  Stiftstraße 5 99706 Sondershausen 03632 - 757784
Novalis Diakonieverein e.V. SPZ Stift	QIGONG Eignet sich sehr gut, um die eigene innere Ruhe wiederzufinden, die Gesundheit zu stärken, sich zu konzentrieren und die Körpermitte zu stabilisieren. Folgende positiven Aspekte sind bei regelmäßiger Ausübung zu erwarten: Verbesserung der Lebensqualität, Abbau von inneren Spannungen und Muskelverspannungen.	17.10.2024 15:30 Uhr  Stiftstraße 1 99706 Sondershausen  Um telefonische Anmeldung wird gebeten: 036020 - 7116001

<p>Diakonie Doppelpunkt e. V.</p>	<p>Waldbaden – Wanderung zum Frauenberg Körperliche Aktivität hat eine positive Auswirkung auf unsere psychische Gesundheit. Wandern Sie mit uns auf den Frauenberg, tauchen Sie in die Natur ein, bleiben Sie bewusst stehen!</p>	<p>18.10.2024 15 Uhr</p> <p>Treffpunkt: Jechaburg St. Petri-Kirche Gottesackerstraße 4 99706 Sondershausen</p> <p>Festes Schuhwerk Um telefonische Anmeldung wird gebeten: 036020 - 761107</p>
---------------------------------------	--	--