

## **Grundschule in Westerengel gewinnt Frühstücks-Wettbewerb**

### **Thüringer Zahnärzte belohnen gesunde Ernährung mit 100 Euro für die Klassenkasse**

Großer Jubel im Kyffhäuserkreis: Die Klasse 4 der Grundschule Westerengel zählt zu den diesjährigen Gewinnern des 6-Sterne-Frühstückscup der Landes Zahnärztekammer Thüringen. Die Schüler hatten eine Woche lang besonders auf ein gesundes Frühstück geachtet und erhalten nun 100 Euro für ihre Klassenkasse überreicht.

„Gesund beginnt im Mund“, weiß Zahnarzt Ralf Illgner, der am Donnerstag (9. Juni) das Preisgeld an die Schüler überreichen wird. „Schlechte Ernährung erhöht das Risiko für Karies oder Entzündungen im Mundraum. Besonders zucker- oder säurehaltige Lebensmittel können den Zahnschmelz angreifen“, so Illgner. „Eine gesunde Ernährung hingegen schützt die Zähne und spielt auch für die Allgemeingesundheit eine wichtige Rolle. Deshalb geben wir Zahnärzte sinnvolle Ernährungstipps, die nicht nur die Zähne gesund erhalten, sondern rundum von Kopf bis Fuß fit machen.“

### **Schüler bewerten ihr gesundes Frühstück**

Zum 6-Sterne-Frühstückscup aufgerufen hatte die Landes Zahnärztekammer Thüringen erneut die dritten und vierten Schulklassen im Freistaat. Insgesamt 1.911 Kinder aus 107 Schulklassen nahmen an der diesjährigen Runde des Schülerwettbewerbs teil.

Sie bewerteten über eine Woche ihr von zuhause mitgebrachtes Frühstück nach den Bestandteilen Getreide, Obst und Gemüse, Getränke und umweltfreundliche Verpackung. Für gesunde Kost durfte jedes Kind Sterne auf ein Aktionsposter eintragen, für kreative Frühstücksideen gab es einen Bonus-Stern dazu.

„Vielen Einsendungen lagen Briefe, Fotos und gemalte Bilder bei“, freut sich Illgner. „Das alles zeigt uns, dass ein vollwertiges und abwechslungsreiches Frühstück nicht nur gesund ist, sondern auch Riesenspaß macht. Dies gilt natürlich vor allem, wenn man gemeinsam mit Freunden und in der ganzen Klasse frühstücken kann.“

## **Einladung zu Berichterstattung und Foto mit übergroßem 100-Euro-Schein**

Wir laden Sie herzlich zur Übergabe des Preisgeldes ein:

**Donnerstag, 9. Juni 2016, 09:45-10:15 Uhr  
Staatliche Grundschule Westerengel, Zinsweg 1,  
99718 Großenhain**

Ein schönes Fotomotiv mit den Kindern und einem übergroßen 100-Euro-Schein ist für Sie organisiert. Außerdem steht Ihnen Zahnarzt Ralf Illgner als Gesprächspartner zur Verfügung.

Wir bitten Sie um eine kurze Ankündigung Ihrer Teilnahme unter Telefon 0361 7432-136.

Die Landeszahnärztekammer Thüringen ist die Berufsvertretung der Thüringer Zahnärzte. Sie setzt sich für die gesundheits- und standespolitischen Interessen der über 2.600 Mitglieder ein. Die Kammer überwacht die zahnärztlichen Berufspflichten, regelt und betreibt die Aus- und Fortbildung der Zahnärzte sowie des Assistenzpersonals und unterstützt den öffentlichen Gesundheitsdienst. Zusätzlich berät die Landeszahnärztekammer die allgemeine Öffentlichkeit in ihrer Patientenberatungsstelle mit wissenschaftlich gesicherten Informationen und nützlichen Tipps zur Mundgesundheit. Weitere Informationen unter [www.lzkth.de](http://www.lzkth.de).

---

Zeichen inkl. Leerzeichen: 1.942, Sperrfrist: keine

### Für Rückfragen:

Landeszahnärztekammer Thüringen  
Matthias Frölich  
Telefon 0361 7432-136, Telefax 0361 7432-236  
E-Mail [presse@lzkth.de](mailto:presse@lzkth.de), Internet [www.lzkth.de](http://www.lzkth.de)