

Landratsamt Kyffhäuserkreis

Gesundheitsamt /Zahnärztlicher Dienst

Dr. Jana Andreeva

Edmund- König- Str. 7

Tel.036 32/ 741 485

j.andreeva@kyffhaeuser.de

Infoblatt für Eltern

Tipps zur Zahnpflege beim Kleinkind

1. Vom ersten Milchzahn an 1 x täglich putzen die Eltern mit einer fluoridhaltigen Kinderzahnpaste (500 ppm Fluoridgehalt).
2. Ab dem 2. Geburtstag wird 2x täglich mit Kinderzahnpaste (500 ppm Fluoridgehalt) geputzt.
3. Sobald das Kind selbständig putzen möchte, putzen die Eltern bis zum Eintritt in das Schulalter nach.
4. Mit 3 Jahren den Nuckel abgewöhnen.
5. Ab dem 1. Geburtstag kann das Kind an das Trinken aus der Tasse gewöhnt werden. Die Nuckelflasche darf nicht als Dauerberuhigung verwendet werden.
6. Säurehaltige und süße Getränke sollten mit Wasser verdünnt werden.
7. Ab dem 2. Geburtstag sollte regelmäßig 2x jährlich das Kind dem Zahnarzt vorgestellt werden- kann auch eher sein.
8. Süßigkeiten sind nicht verboten, sollten aber für das Kind nicht frei zugänglich sein.
9. Beim Kochen zu Hause ist fluoridhaltiges Speisesalz zu verwenden.

Erläuterung: 500 ppm (part per million) entsprechen 0,05 % Fluoridgehalt