

Ablauf einer MRSA- Sanierung im ambulanten Bereich

Nach Feststellung eines positiven MRSA- Befundes müssen folgende Sanierungsmaßnahmen durchgeführt werden:

1. Dauer der Sanierung

- 5 Tage

2. Allgemeine Hinweise

- alle bis zum Sanierungsbeginn benutzten Utensilien, welche die Haut oder Schleimhaut berühren, wie z.B. Zahnpasta, Deo-Roller, Hautcreme, Lippenstift, Rasierpinsel usw. müssen entsorgt werden
- für die Dauer der Sanierung müssen neue Utensilien benutzt werden, damit man sich nicht immer wieder an den vorher benutzten Utensilien infiziert (ansteckt)
- diese werden nach dem Ende der Sanierung wiederum entsorgt
- Zahnprothesen in die Desinfektionslösung einlegen
- Brille und Hörgeräte mit Desinfektionslösung abwischen
- 1x täglich Wechsel von Textilien mit Hautkontakt, wie z.B. Körperwäsche, Bettwäsche und Handtücher. Diese sind anschließend bei mindestens 60°C zu waschen

3. Körperwaschung mit Haare waschen

- 1x täglich ist der gesamte Körper mit einer desinfizierenden Waschlösung zu waschen
- vor dem Abtrocknen gewaschene Hautareale mindestens 1 Minute feucht halten
- Waschlappen nur einmal eintauchen, niemals einen benutzten Waschlappen noch einmal in das Waschwasser eintauchen
- benutzen eines separaten Waschlappens für Gesicht und jeweils einen pro Arm
- ebenso für Brust, Bauch, Rücken, jeweils ein Bein und Genitalien
- Bauchnabel und Ohren ebenfalls gründlich reinigen
- Haare mit der Lösung waschen und 3-5 Minuten einwirken lassen, dann mit angewärmten Wasser ausspülen und anschließend die Haare abtrocknen

4. Nasenpflege

- 3x täglich die Nasensalbe mit jeweils einem Wattestäbchen in beide Nasenlöcher einbringen

5. Mundspülung

- 2x täglich mit der Mundspüllösung den Mund spülen und gurgeln für mindestens 1 Minute, oder mit einem Watteträger auspinseln

6. Behandlungsabschluss

- 3 Tage bis 1 Monat nachdem die Sanierung beendet wurde, wird 1 Abstrich von allen Stellen, an denen MRSA zuvor nachgewiesen wurde, genommen
- sind diese Abstriche MRSA- frei, können die Maßnahmen beendet werden
- jetzt ist man vorläufig MRSA- frei
- um endgültig als MRSA- frei zu gelten, müssen nach 3 – 6 Monaten und 11 - 13 Monaten erneut Abstriche an den bekannten Stellen abgenommen werden

Wichtig!

Bei Aufnahme in ein Krankenhaus, das Personal informieren, dass man schon einmal den MRSA – Keim hatte.